



# 東華三院 鄧肇堅小學

# 校訊

2020年5月  
第50期

校址：屯門安定邨第二校舍 電話：2403 0311 圖文傳真：2459 7235 電郵地址：tskp@tungwah.org.hk 網址：www.twghtskp.edu.hk

TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
TANG SHIU KIN PRIMARY SCHOOL

## 校長的話

黃穎心署任校長

回想我還是個小學生的時代，只要努力唸書，記誦所有課本和習作的資料，考取高分數沒有難度，卻換得「書獃子」外號，一點也不吸引。然而，時代瞬息萬變，學習的焦點和內容隨之有所變化。為應付未來的社會挑戰，同學的學習變得殊不簡單，每個人都需要找到合適自己的學習風格和方法，才能讓學習變得輕鬆愉快。

培養學習的風格固然重要，然而我們不能忽略個人心理素質的磨練。本學期間，學校首辦了家長早餐雅聚的活動，藉着和家長輕鬆相聚面談，分享教育孩子心得，期望與家長攜手推動正向教育，讓孩子獲得幸福感。

大家應該讀過《鐵杵磨成針》的成語故事，沒錯，「只要長期努力不懈，再難的事也能成功」。然而，長期努力不懈的心志，並非容易建立。因為人的一生中，「失敗的經歷總比成功的多」，但慶幸的是「辦法也總比困難多」。因此，我們應該懷著「沒有不會做的事」的信念，為自己點燃正向的力量，迎接生活的種種挑戰。

我期望每一位同學都能在東華三院鄧肇堅小學享受校園生活，健康成長，秉承學校 TSK 的教育理念：Be TOUGH，做個堅毅自強的孩子，遇到逆境或不如意的事，仍能屢敗屢戰；Be STRONG，肯定自己的價值，發揮潛能，盡展所長；Be KIND，在群體生活中，重視與人的關係，待人以寬以誠。只要關注身心靈健康，建立待人接物的良好品德，成功就在不遠處。



《學是學非》節目主持到校拍攝本校得獎學生作品《堅KeepFit》



學校行政團隊積極努力，協助學校發展。



與小三家長早餐雅聚，暢談培育子女的心得。



與小三家長早餐雅聚，分享指導學習的技巧。



聖誕師生大合唱



到訪各教室與同學歡渡聖誕聯歡會



家教會一眾教師及家長執委於錦田俱樂部留倩影



畢業生探訪母校



# 正向教育

## Morning Meeting

今年學校時間表設定每周二早上 8:15-8:35 為每班進行 Morning Meeting 時間，Morning Meeting 分四步驟，包括 Greeting, Sharing, Group Activities, Morning Message，學生能在輕鬆愉快的環境下與老師同學建立關係。每節 Morning Meeting 均有分享時間，班主任可以用不同策略，讓學生分享自己的想法、感受和情緒，除了讓老師能更有效地明白學生的心理需要，學生亦能因為了解同學的情況，而能對他人生出一份由心而發的同理心及關愛。

大家的友誼不知不覺間增進了不少。

老師跟同學的關係也親密了，你看他們的笑容多一致。

在 Morning Meeting 時段內，同學們都很投入活動，增加彼此的了解。

## 包容課

除了 Morning Meeting 外，今年學校還按主題加入了包容課。在「紙箱內的包容」一節裏，教師預備一個約可容納一人的紙箱，然後請多位同學站在紙箱內，直到紙箱容納到最飽和為止。最後，活動讓學生明白要懂得縮小自己，才有空間包容別人。

明白到「包容」的真諦，同學們都露出滿意的笑容。

每個人都強項與弱項，老師在「包容之花」一節中著學生以告示貼寫出自己的弱項或想改善的地方，然後讓同學把改善建議或方法寫到告示貼上。活動中，學生會發現自己的困難可能很普遍，其他同學也經歷過。從互動中，大家交流適切而又實際的改善方法，當同學能坦白自身的缺點，加深了彼此的了解和諒解，關愛及包容度自然提升。

同學們在商討自身弱項的改善方法。

「守護天使 (Secret Angel)」活動，目的是讓同學透過遊戲學習如何關心和幫助他人。

五年級的「守護天使」活動很受同學歡迎，他們從活動中學懂關愛別人。

能幫助及關心別人是一種福氣，同學們感受到「利他」的快樂。

老師正在學生臉上貼上黑色貼紙。

同學們留心觀看影片。

「黑點體驗」可算是同學最深刻的一節，於課堂活動中，同學會以猜「剪剪揀」的形式互動，輸了的同學會被貼上黑色貼紙。他們要保留黑點在臉上直至放學為止，讓他們經歷別人的眼光、尷尬的情緒，最後道出感受。藉此活動希望學生從體驗生出同理心，了解我們都不完美，甚或有些人先天或後天可能有一些缺憾，我們應該接納及包容，相信「不一樣也很好」的道理。

## 對美和卓越的欣賞

## 「接納、包容與欣賞」填色創作比賽

早前舉辦的填色創作比賽，學生很用心創作，顏色豐富，意念清晰，創意無限，很高興學生於填色及創作中能了解「接納、包容與欣賞」的意義。

### 初級組

冠



1A 周以諾

亞



3A 繆一浚

季



3E 黃甘怡

### 高級組

冠



6F 潘靜研

亞



6A 吳芊椰

季



5C 繆一朗



5D 周愛淋





# 「接納、包容與欣賞」標語創作比賽

## 初級組 (P1-P2)



關愛包容少責備，接納讚賞要謹記，  
他人優點要欣賞，和諧學習共成長。

2D 馮智傑



接納包容與欣賞，和諧共處樂滿載，  
以禮待人表關心，校園生活樂滿分。

1B 關凱澄



接納欣賞與包容，和而不同相尊重，  
意見分享齊互動，一起成長樂無窮。

2E 吳日晴

## 中級組 (P3-P4)



多元社區千萬家，接納不同你我他，  
包容不足明事理，欣賞亮點共讚美。

4A 唐希晴



懂得接納與包容，態度正確莫衝動，  
欣賞別人齊做到，生活過得更輕鬆。

4B 區展堂



他人意見要接納，每人應有包容心，  
欣賞別人的優點，孩子做到樂滿分。

3C 林卓謙

和諧校園由我起，懂得關懷與體諒，  
各有所長齊欣賞，共同連繫展笑容。

4A 周鑽祺

## 高級組 (P5-P6)



接納你我大不同，包容暖意在心中，  
欣賞互助添友愛，和諧社區樂共融。

6E 林卓珩



欣賞別人無難度，從心出發我做到，  
不管意見各不同，都要接納和包容。

5E 林卓健



接納包容常在心，欣賞身邊人與事，  
互相包容和接納，彼此欣賞你我他。

6D 郭栩盈

包容別人好開懷，接納別人不太壞，  
懂得欣賞心歡暢，社會和諧齊共享。

6C 鄧向喬



# STEM 教育



本校學生在「六藝創意比賽」獲得小學「樂」組二等獎。



本校獲邀參加「學與教博覽 2019」向公眾展示及分享學生在電腦課上有關編程的學習成果。



來賓踴躍試玩「堅 KeepFit」。



本年度「小小飛機師」課程正式開始！



同學們過程中表現積極，設計概念亦得到評判讚賞，獲益良多。



專業導師正指導同學投擲紙飛機的正確姿勢。

本校推行 STEM 教育目標讓學生通過解決日常生活問題，思考解決方案和創新設計，加強他們綜合和應用跨學科知識與技能的能力，提升學生的創造力、協作和解決問題等能力，並培養創新及探知精神，為啟發學生在日常生活中的數碼創意，並為他們應對未來各個領域的挑戰作好準備。

其中一項 STEM 教育發展項目為透過引入編程教育，優化校本電腦科課程。始於 17-18 年度本校參與了由香港賽馬會慈善信託基金聯同美國麻省理工學院 (MIT)、香港教育大學和香港城市大學共同推動「賽馬會運算思維教育」計劃 (CoolThink@JC)，是全港首 32 間參與是項計劃的先導學校之一，期望學生可以在解決問題、創作與創新範疇上掌握科技應用。

本校師生曾多次被「賽馬會運算思維教育」計劃邀請出席多場公開展覽，向公眾展示及分享學生在電腦課上有關編程的學習成果，而有關成就一直深獲外界的肯定及讚賞。本年度，本校獲邀參加由香港特別行政區教育局及香港教育城舉辦的「學與教博覽 2019」向公眾展示及分享學生在電腦課上有關編程 (Coding) 的學習成果。

學生在「全港小學生運算思維比賽 2019」憑藉作品「堅 KeepFit」在 Scratch 組別當中獲得季軍，因此 TVB《學是學非》節目選定了本校為拍攝及採訪的對象。拍攝隊伍訪問了老師及學生得獎作品的創作意念、編程學習心得及學生使用得獎作品的過程。



本校奪得「全港小學生運算思維比賽 2019」Scratch 組別季軍及最佳團隊協作獎。



本校成功入選「全港小學生運算思維比賽 2019」總決賽。



同學們在「學與教博覽 2019」中滿載而歸！





海岸清潔中發現的獨特生物



分工合作的小組清潔



我們收集了超過 50 公斤的垃圾

### 領袖訓練

「肇堅小領袖」為本校重點培育的領袖訓練小組，本年度以「保育」為學習主題，除了恆常的小組訓練外，本年度本校與環保協進會於 2019 年 11 月 22 日舉辦「海岸保育領袖工作坊」，讓參與的小領袖可以透過遊戲、角色扮演及辯論環節，掌握海岸保育的知識，發揮團體合作精神、創新意念及領袖才能。小領袖們更構思出校園海岸劇場和設計全校性的環境保育活動，於恆常訓練中積極排練及製作精美紀念品，於小息時段進行以上的推廣活動，將愛護海洋及大自然的訊息傳遞至所有同學。

為了讓學生實踐海岸保育的知識，本校共有 56 位小四至小六的同學，於 2019 年 12 月 19 日到大埔汀角的東海岸海灘進行由環保協進會、環境運動委員會及環境及自然保育基金舉辦的「Geosweep 學生海岸清潔」活動，當天由資深導賞員帶領，同學了解到該處的獨特海岸生態及地質環境，亦透過清潔活動，收集大量海岸垃圾，當中更有附近一些工業廢棄物。他們見證到海岸污染的嚴重，紛紛表示明白到日常生活中應減少製造垃圾，學會尊重和珍惜美好的大自然。

為了鼓勵更多同學參與服務，從中學會關愛身邊有需要的人，也能夠發揮領袖能力，本年度有更多同學參與公益少年團，而當中大部分同學都參與籌備及進行「環保為公益－慈善年花義賣活動 2019」。在老師們和工友們的指導下，由整理花苗開始，到每天灌溉、照料，以及裝飾、宣傳，每位參與的團員都十分投入和努力。



要合力才能把海岸垃圾搬運到去垃圾站



海岸清潔中找到的各類垃圾

工作坊中扮演商人發表如何保育的意見



工作坊中小領袖們積極構思



協助年花義賣的宣傳大使



公益少年團整理年花義賣的花苗

## 環保教育 — 賽馬會「一人一花」活動



為了向學生推廣綠化意識，培養他們對植物的興趣、懂得愛護植物及關懷社區，本校響應由康樂及文化事務署主辦的「一人一花」活動。是次活動的主題花是「洋鳳仙」，同學們於 10 月 21 至 22 日獲派發一盆洋鳳仙花苗回家種植。

而於 2020 年 1 月 6 及 7 日，有 56 位同學將洋鳳仙帶回學校參加「一人一花」種植比賽。經過副校長、主任及老師們評分後，所有洋鳳仙交予公益少年團在 1 月 13 及 14 日舉辦的「環保為公益－慈善年花義賣活動 2019」作義賣，一盤盤盛開的鮮花和茁壯的香草都十分受歡迎，不少家長及師生均慷慨解囊，十分支持是項造福社會的活動，購買年花或捐款，而籌得的善款將全數撥捐公益金。

### 「一人一花」種植比賽獲獎名單

獎項	班別	姓名
優異獎	1B	黃盛猷
優異獎	1D	陳奕彤
優異獎	1D	吳梓鈺
優異獎	1D	黃焯旻
優異獎	2C	葉淑慧
優異獎	3A	胡筱晴
優異獎	6A	黃駿羲



老師和家長都熱心捐助



環保大使為花苗澆水



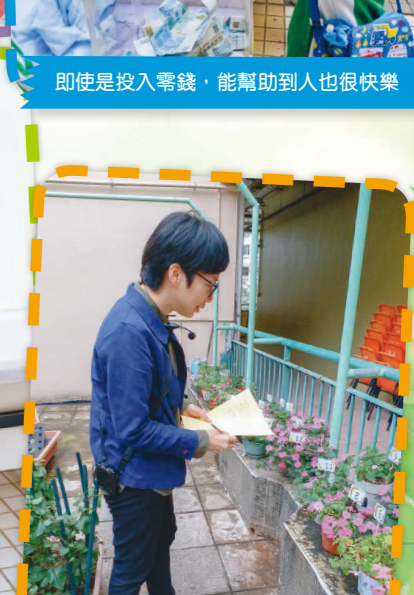
在家中可以一起學習照料花朵了！



即使是投入零錢，能幫助到人也很快樂



同學帶回盆栽參加比賽



評判正在評分



每盆年花除了插有祝賀語之外，還附上「性格強項平衡篇」教導小朋友要適當使用性格強項。



1C 王婧妤



3E 黃睿翹



2A 羅諾妍





# 全城起動在肇堅 2019

體育組在每年也會進行一項體育盛事—全城起動在肇堅。故名思義，此項校本的推廣體育活動目的為培養學生對運動的興趣，從而建立終身運動的習慣。

在12月份，體育組安排了三項活動供學生參加，分別為躲避盤、棒球及舞蹈。躲避盤易學難精，梁浩文老師為同學安排了不同程度的活動，讓學生體會箇中樂趣，還有終極挑戰—「命中九宮格」，同學只要投進指定的方格就可以獲取小禮物。

棒球技巧性高，余偉賢老師不單深入淺出地介紹了投球、接滾地球及打擊等活動，還親自示範，讓同學大開眼界，藉此鼓勵了高小同學向高難度挑戰。

舞蹈方面，適逢聖誕節，以一首家喻戶曉的“Jingle Bells”配以舞蹈，為是次全城起動在肇堅的活動帶來高潮。同學們不單在小息時一起載歌載舞，還組成了一隊HIP-HOP街舞隊，分別在聖誕聯歡會及放學進行了一次快閃放學之旅，大伙們都看得如痴如醉，甚獲好評，為是次全城起動在肇堅帶來完美的謝幕。



躲避盤—命中九宮格



同學們十分享受玩躲避盤



舞姿多美妙



有姿勢有實際



聖誕快閃活動



運動大、小健將



## 喜訊

### 何嘉宝老師

大家好！我在2019年當媽媽了，生了一個可愛的小寶實，要照顧她真的很不容易呢！不過我都樂在其中。大家也不妨問問爸爸媽媽，他們在照顧嬰兒時期的你有沒有遇到甚麼趣事，回來跟我們分享吧！



### 李詠琛老師

很高興能在這裏跟大家分享我的喜悅！很感恩身旁一直有一群愛惜我的學生和同事，你們滿滿的祝福，我都收到了！



### 新入職老師—古曉彤老師

各位同學，大家好！我是古曉彤老師，很高興能夠加入鄧肇堅小學這個大家庭。我喜歡看見小朋友天真活潑的笑臉，所以每當看見你們歡樂的臉容，我都會倍感愉快。



### 周碧儀老師

大家好，我是小蘋果！我十五日大的時候，爸爸和媽媽帶我去影樓影相。攝影師讚我乖，還讓我做小model拍平面照呢。看看我其中兩個造型吧！



太空人不容易當啊！



看我睡得多香！

### 謝舒雯老師

很高興能在這裡和各位分享喜悅！這一年我有了新的身份，踏入人生新階段。感謝各位同學和同事們的祝福（特別是我的5A寶貝們），你們令謝老師感受到滿滿的愛和幸福！



### 黃宗明社工

黃「細佬」剛於一月出世啦，感恩太太在懷孕到小朋友出世的過程也很順利，小朋友的身體也很健康。希望你健康康、開開心心成長。



同爸爸影張相，笑下啦



大家好，我叫黃「細佬」





# 活動花絮

## 英文科



Join our party!



Do the Christmas puzzle!



Find the snowman!



Come and learn some words!



Our teachers also dress up for the English Halloween Day!



## 小一百日宴



眨一眨眼，小一的學生加入了TSK大家庭已100天了。



家長義工們努力預備百日宴。



學生取得百日宴紅雞蛋禮物包，相當滿足!

## 教育營



戶外探索奇趣無比



專注學習，砥礪前進



紀律嚴明，服從領導

## 音樂科



在音樂分享會中，弦樂導師示範用小提琴拉奏 Star Wars



敲擊樂組示範表演，吸引着大家傾耳細聽。



全級各班同學一起合唱感恩歌曲，好WARM呀!



班際感恩歌曲歌唱比賽有結果了!

## 旅行



看!我的腿多長啊!



我們都是好朋友



我和同學多合拍



黃老師與我們一起玩遊戲

## 金鼠獻瑞 賀新禧



三年級班際聖誕歌曲歌唱比賽，大家都投入演出



一起感受聖誕氣氛



學生的笑容讓這新春增添了喜慶的氣氛。

祝大家新一年大吉大利!



同學們聚精會神地進行「夾出幸福好運來」活動，在「賀年食品對對碰」活動中，同學們認識到賀年食品及其寓意。



# 校外活動成績



213



六藝創意大賽 2019



東華三院小學聯校運動會比賽



國際藝穗音樂節大賽 2019

活動	主辦單位	獎項
賽馬會運算思維教育— 全港小學生運算思維比賽 2019	香港教育大學、 美國麻省理工學院及香港城市大學	季軍及最佳團隊協作獎
劍橋小學英語考試	英國文化協會	7 人榮獲優良、12 人榮獲合格 1 人榮獲 A1 等級
TOFEL PRIMARY Listening Badges	美國教育測驗服務社 (ETS) 聰穎教育有限公司	7 項 4 badges、5 項 5 badges
TOFEL PRIMARY Reading Badges		6 項 4 badges、1 項 5 badges
TOFEL PRIMARY Speaking Badges		8 項 4 badges、3 項 5 badges
國際藝穗音樂節大賽 2019	國際藝穗協會	<ul style="list-style-type: none"> <li>亞洲音樂家大賽鋼琴考試及比賽曲組 (二級) 金獎</li> <li>鋼琴二級組別亞軍</li> <li>英國皇家音樂學院鋼琴二級組別一級榮譽及季軍</li> <li>Asia Music Competition for Young Artist Hong Kong Preliminary Round</li> </ul>
六藝創意大賽 2019	香港中文大學工程學院創新科技中心 及香港科技教育學會合辦	小學「樂」組二等獎
Master Code 編程大賽 2019 : AI 未來校園	香港教育城與 Microsoft 合辦	小學組優異獎
第一屆騰訊青少年程式設計追夢營 (香港及澳門區)	騰訊公司	3 項優秀作品
屯門區公民教育暨 倡廉親子故事比賽 2019	屯門區公民教育委員會、 屯門民政事務處及 東華三院屯門綜合服務中心合辦	中級組亞軍 高級組季軍 親子組季軍
屯門區小學學界田徑賽	學體會屯門分會	女乙 100 米 - 季軍
東華三院小學聯校運動會比賽	東華三院	男甲 400m 亞軍 男甲擲壘球亞軍 女甲 200m 亞軍 女乙 100m 冠軍 女乙 4X100m 亞軍
健康生活樂繽紛	仁濟醫院第二中學	紙飛機飛行比賽冠軍、亞軍 雞蛋撞地球比賽最具環保設計大獎
第二屆小學音樂邀請賽	妙法寺劉金龍中學	中樂獨奏金獎 西樂獨奏金獎、銀獎 鋼琴獨奏金獎、銀獎
『我是小歌手』小學生歌唱比賽	裘錦秋中學 (屯門)	獨唱比賽冠軍、亞軍、季軍 合唱比賽亞軍、季軍
何福堂屯門區五人籃球邀請賽	中華基督教會何福堂書院	銀盃賽 - 季軍

獎項繁多，  
恕未能盡錄

